沈阳市社区足球场地建设技术指南



沈阳市城乡建设局 编制

2026年10月

足球场地建设相关要求

1 足球场用地选择

- 城市新区、新建学校要按照标准配套建设足球场地设施。
- 旧城区结合城市更新，利用具备条件的城市空闲用地、边角地、城市路桥附属用地、厂房、建筑屋顶等空间资源，建设改造社区足球场地设施。
- 充分挖潜利用现有空间资源，利用具备条件的公园绿地、河滩地、荒地、闲置地、废弃工矿地等建设改造足球场地设施。

可选择以下城市建设用地



2 场地选址特征

内含型



社区内部
原有场地升级改造

边缘型



社区边缘
与城市其他功能用地相邻

相邻型



临近社区
用地相对独立的未利用地

3 安全与避让要求

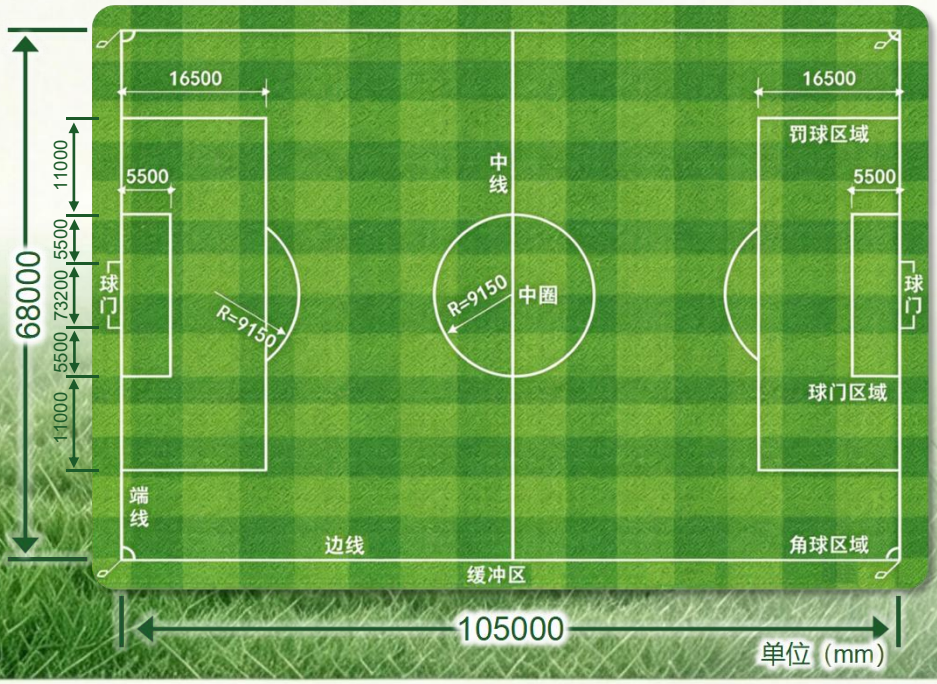


- 避开滑坡、泥石流、山洪等自然灾害威胁地段，以及高压走廊、危险化学品及易燃易爆品等危险源进行建设。
- 噪声污染、光污染地段，应采取相应的降低噪声和光污染防护措施。
- 土壤污染地段必须进行无害化处理，并达到用地土壤环境质量要求。

11人制足球场地建设标准

1 场地平面标准

- **国际标准：** 105m x 68m
- **最小场地：** 90m x 45m
- **最大场地：** 120m x 90m
- **缓冲区：** 边线、 端线 3m
- **球门尺寸：** 7.32m x2.44m
- **门柱、场地线：** 120mm



2 场地照明

- **灯杆布局：** 灯杆高度15m，宜采用场地两侧或场地四角布置方式。
- **灯光照度：** 优先LED照明灯，训练娱乐、业余比赛≥500lx，专业比赛≥750lx，转播≥1000lx。

3 场地围挡

- **围网高度：** ≥4m，围网下建议设置0.8m高实体墙。
- **网径：** 内径>2.1mm，外径≥3.6mm。
- **网孔：** 50mmx50mm (+3mm) 。
- **围网立柱：** 直径≥75.5mm、壁厚≥2mm镀锌钢管。
- **顶部软网：** 100x100mm孔距尼龙顶网。

4 场地排水

- **场地坡度：** 天然草坪场地坡度为0.3%-0.5%，排水结构宜为鱼脊式或平行式，坡向应为场地中心向四周或场地长边中心线向两侧，各层次坡度及坡向应相同，排水管与边沟夹角分别为45°和90°，沟底应铺设20-50mm砾石；人造草坪无渗水功能场地坡度≤0.8%，场地采用“排渗结合”或表面排水方式。
- **排水沟：** 宽度不宜小于0.40m，纵坡宜为0.3%-0.5%，应均匀设置沉砂井，沉砂井间距宜为30m。

5 场地材质及做法

- **天然草坪：** 适应当地气候、耐践踏、再生性强、具有良好运动性能的冷季草坪草。
- **人造草坪：** 人造草丝、弹性颗粒、石英砂、吸震垫。

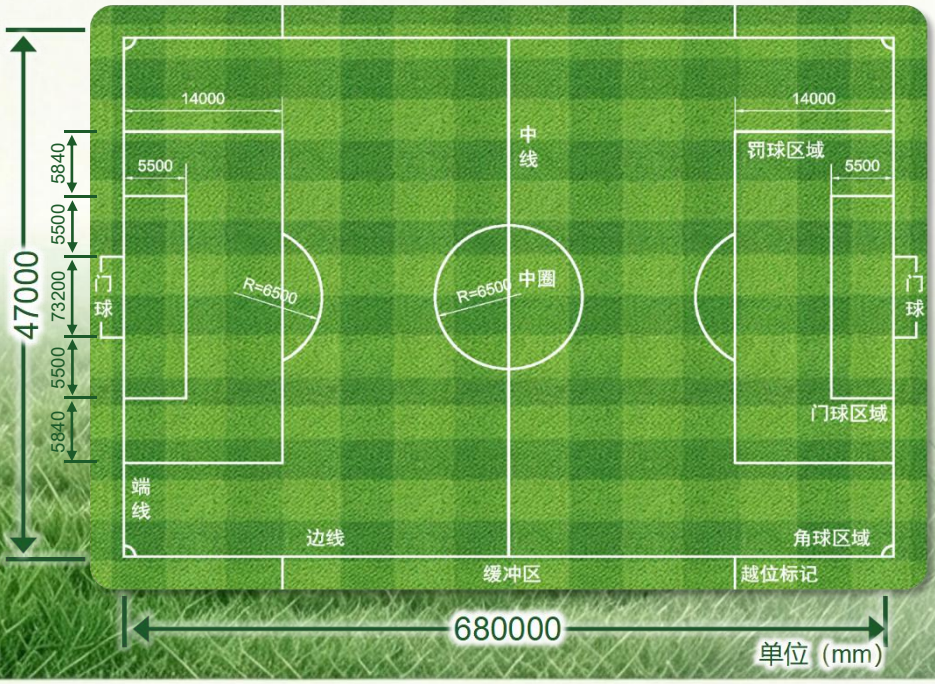
6 场地建设资金估算（105m x 68m）

序号	建设分项	规格说明	单位	工程量	单价（元）	合计（万元）
1	场地基础工程	平整、压实、防冻垫层、碎石盲沟排水	㎡	7614	135	102.79
2	面层铺设	人造草坪、石英砂 + 橡胶颗粒填充	㎡	7614	110	83.75
3	球门、标线	2套铝合金球门、全场划线、配套安装	项	1	160000	16.0
4	照明系统	15m 灯杆 8 套 LED，照度≥500lx	套	1	525000	52.5
5	围网及实体墙	4m 高镀锌勾花围网，立柱、顶网、0.8m 矮墙	㎡	512	185	9.47
	总投资					**264.51**

8人制足球场地建设标准

1 场地平面标准

- **国际标准：** 68m x 47m
- **缓冲区：** 边线、 端线 3m
- **球门尺寸：** 7.32m x2.44m
- **门柱宽度：** 100-120mm
- **场地线宽：** 240mm



2 场地照明

- **灯杆布局：** 灯杆高度15m，宜采用场地两侧或场地四角布置方式。
- **灯光照度：** 优先LED照明灯，训练娱乐、业余比赛≥500lx，专业比赛≥750lx，转播≥1000lx。

3 场地围挡

- **围网高度：** ≥4m，围网下建议设置0.8m高实体墙。
- **网径：** 内径>2.1mm，外径≥3.6mm。
- **网孔：** 50mmx50mm (+3mm) 。
- **围网立柱：** 直径≥75.5mm、壁厚≥2mm镀锌钢管。
- **顶部软网：** 100x100mm孔距尼龙顶网。

4 场地排水

- **场地坡度：** 天然草坪场地坡度为0.3%-0.5%，排水结构宜为鱼脊式或平行式，坡向应为场地中心向四周或场地长边中心线向两侧，各层次坡度及坡向应相同，排水管与边沟夹角分别为45°和90°，沟底应铺设20-50mm砾石；人造草坪无渗水功能场地坡度≤0.8%，场地采用“排渗结合”或表面排水方式。
- **排水沟：** 宽度不宜小于0.40m，纵坡宜为0.3%-0.5%，应均匀设置沉砂井，沉砂井间距宜为30m。

5 场地材质及做法

- **天然草坪：** 适应当地气候、耐践踏、再生性强、具有良好运动性能的冷季草坪草。
- **人造草坪：** 人造草丝、弹性颗粒、石英砂、吸震垫。

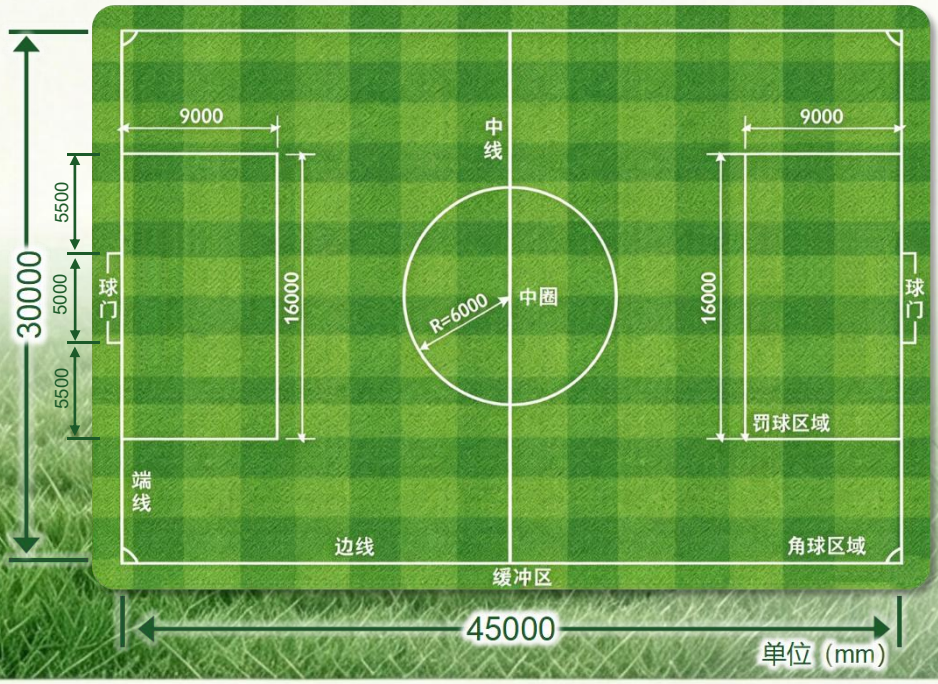
6 场地建设资金估算（68m x 47m）

序号	建设分项	规格说明	单位	工程量	单价（元）	合计（万元）
1	场地基础工程	平整、压实、防冻垫层、碎石盲沟排水	㎡	3196	132	42.19
2	面层铺设	人造草坪、石英砂 + 橡胶颗粒填充	㎡	3196	108	34.52
3	球门、标线	2套铝合金球门、全场划线、配套安装	项	1	120000	12.0
4	照明系统	15m 灯杆 6 套 LED，照度≥500lx	套	1	380000	38.0
5	围网及实体墙	4m 高镀锌勾花围网，立柱、顶网、0.8m 矮墙	㎡	460	182	8.37
	总投资					**135.08**

7人制足球场地建设标准

1 场地平面标准

- **最小场地：** 45m x30m
- **最大场地：** 55m x 35m
- **缓冲区：** 边线、 端线 1.5m
- **球门尺寸：** 5m x 2m
- **门柱、场地线：** 100mm



2 场地照明

- **灯杆布局：** 灯杆高度8m，宜采用场地两侧或场地四角布置方式。
- **灯光照度：** 优先LED照明灯，训练娱乐、业余比赛≥500lx，专业比赛≥750lx。

3 场地围挡

- **围网高度：** ≥4m，围网下建议设置0.8m高实体墙。
- **网径：** 内径>2.1mm，外径≥3.6mm。
- **网孔：** 50mmx50mm (+3mm) 。
- **围网立柱：** 直径≥75.5mm、壁厚≥2mm镀锌钢管。
- **顶部软网：** 100x100mm孔距尼龙顶网。

4 场地排水

- **场地坡度：** 天然草坪场地坡度为0.3%-0.5%，排水结构宜为鱼脊式或平行式，坡向应为场地中心向四周或场地长边中心线向两侧，各层次坡度及坡向应相同，排水管与边沟夹角分别为45°和90°，沟底应铺设20-50mm砾石；人造草坪无渗水功能场地坡度≤0.8%，场地采用“排渗结合”或表面排水方式。
- **排水沟：** 宽度不宜小于0.40m，纵坡宜为0.3%-0.5%，应均匀设置沉砂井，沉砂井间距宜为30m。

5 场地材质及做法

- **天然草坪：** 适应当地气候、耐践踏、再生性强、具有良好运动性能的冷季草坪草。
- **人造草坪：** 人造草丝、弹性颗粒、石英砂、吸震垫。

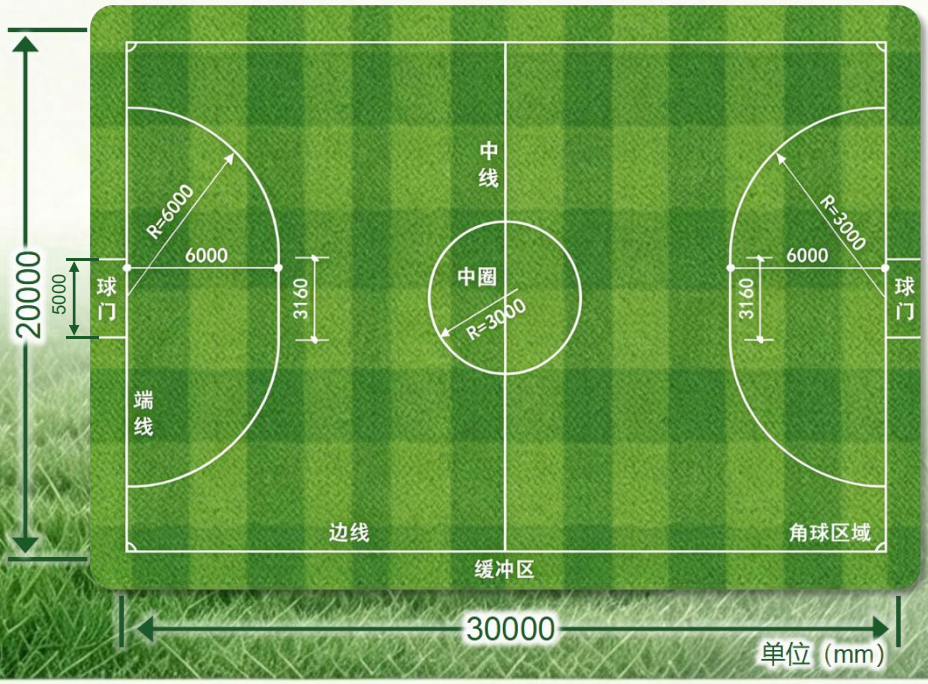
6 场地建设资金估算（45m x 30m）

序号	建设分项	规格说明	单位	工程量	单价（元）	合计（万元）
1	场地基础工程	平整、压实、防冻垫层、碎石盲沟排水	㎡	1650	130	21.45
2	面层铺设	人造草坪、石英砂 + 橡胶颗粒填充	㎡	1650	105	17.33
3	球门、标线	2套铝合金球门、全场划线、配套安装	项	1	85000	8.5
4	照明系统	8m 灯杆 4 套 LED，照度≥500lx	套	1	230000	23.0
5	围网及实体墙	4m 高镀锌勾花围网，立柱、顶网、0.8m 矮墙	㎡	240	180	4.32
	总投资					**74.6**

5人制足球场地建设标准

1 场地平面标准

- **最小场地：** 30m x20m
- **最大场地：** 35m x 25m
- **缓冲区：** 边线、 端线 1.5m
- **球门尺寸：** 3m x 2m
- **门柱、场地线：** 80mm



2 场地照明

- **灯杆布局：** 灯杆高度6m，宜采用场地两侧或场地四角布置方式。
- **灯光照度：** 优先LED照明灯，训练娱乐、业余比赛≥500lx。

3 场地围挡

- **围网高度：** ≥4m，围网下建议设置0.8m高实体墙。
- **网径：** 内径>2.1mm，外径≥3.6mm。
- **网孔：** 50mmx50mm (+3mm) 。
- **围网立柱：** 直径≥75.5mm、壁厚≥2mm镀锌钢管。
- **顶部软网：** 100x100mm孔距尼龙顶网。

4 场地排水

- **场地坡度：** 天然草坪场地坡度为0.3%-0.5%，排水结构宜为鱼脊式或平行式，坡向应为场地中心向四周或场地长边中心线向两侧，各层次坡度及坡向应相同，排水管与边沟夹角分别为45°和90°，沟底应铺设20-50mm砾石；人造草坪无渗水功能场地坡度≤0.8%，场地采用“排渗结合”或表面排水方式。
- **排水沟：** 宽度不宜小于0.40m，纵坡宜为0.3%-0.5%，应均匀设置沉砂井，沉砂井间距宜为30m。

5 场地材质及做法

- **天然草坪：** 适应当地气候、耐践踏、再生性强、具有良好运动性能的冷季草坪草。
- **人造草坪：** 人造草丝、弹性颗粒、石英砂、吸震垫。

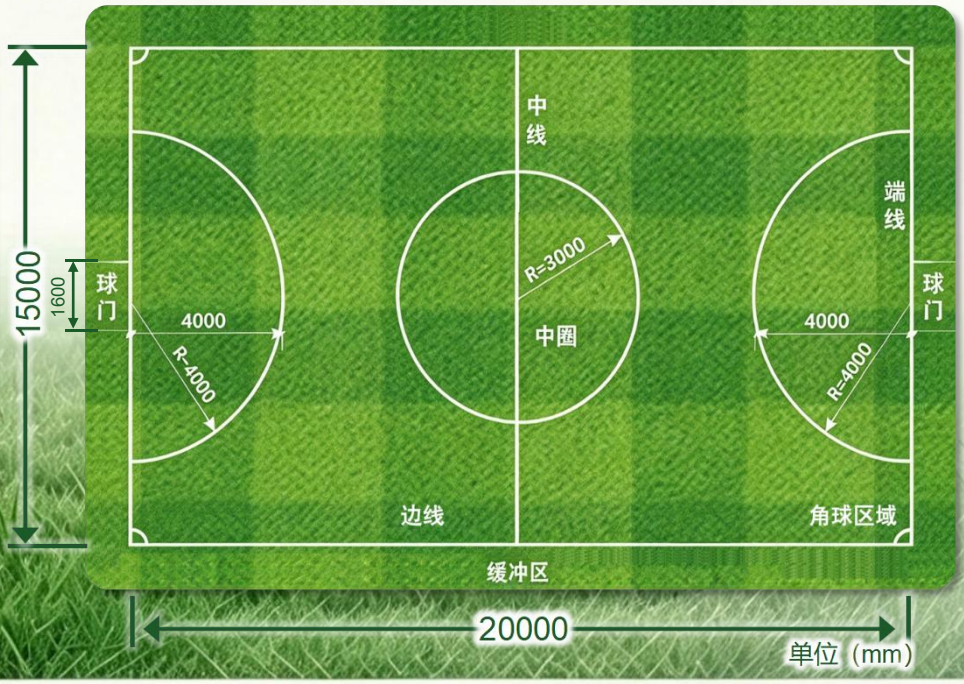
6 场地建设资金估算（30m x 20m）

序号	建设分项	规格说明	单位	工程量	单价（元）	合计（万元）
1	场地基础工程	平整、压实、防冻垫层、碎石盲沟排水	㎡	720	125	9.0
2	面层铺设	人造草坪、石英砂 + 橡胶颗粒填充	㎡	720	100	7.2
3	球门、标线	2套铝合金球门、全场划线、配套安装	项	1	48000	4.8
4	照明系统	6m 灯杆 4 套 LED，照度≥500lx	套	1	190000	19.0
5	围网及实体墙	4m 高镀锌勾花围网，立柱、顶网、0.8m 矮墙	㎡	180	175	3.15
	总投资					**43.15**

3人制足球场地建设标准

1 场地平面标准

- **最小场地：** 20m x15m
- **最大场地：** 25m x 15m
- **缓冲区：** 边线、 端线 1.5m
- **球门尺寸：** 1.6m x 1m
- **门柱、场地线：** 80mm



2 场地照明

- **灯杆布局：** 灯杆高度5m，宜采用场地两侧或场地四角布置方式。
- **灯光照度：** 优先LED照明灯，训练娱乐≥200lx；业余比赛≥500lx。

3 场地围挡

- **围网高度：** ≥4m，围网下建议设置0.8m高实体墙。
- **网径：** 内径>2.1mm，外径≥3.6mm。
- **网孔：** 50mmx50mm (+3mm) 。
- **围网立柱：** 直径≥75.5mm、壁厚≥2mm镀锌钢管。
- **顶部软网：** 100x100mm孔距尼龙顶网。

4 场地排水

- **场地坡度：** 天然草坪场地坡度为0.3%-0.5%，排水结构宜为鱼脊式或平行式，坡向应为场地中心向四周或场地长边中心线向两侧，各层次坡度及坡向应相同，排水管与边沟夹角分别为45°和90°，沟底应铺设20-50mm砾石；人造草坪无渗水功能场地坡度≤0.8%，场地采用“排渗结合”或表面排水方式。
- **排水沟：** 宽度不宜小于0.40m，纵坡宜为0.3%-0.5%，应均匀设置沉砂井，沉砂井间距宜为30m。

5 场地材质及做法

- **天然草坪：** 适应当地气候、耐践踏、再生性强、具有良好运动性能的冷季草坪草。
- **人造草坪：** 人造草丝、弹性颗粒、石英砂、吸震垫。

6 场地建设资金估算（20m x 15m）

序号	建设分项	规格说明	单位	工程量	单价（元）	合计（万元）
1	场地基础工程	平整、压实、防冻垫层、碎石盲沟排水	㎡	380	120	4.56
2	面层铺设	人造草坪、石英砂 + 橡胶颗粒填充	㎡	380	95	3.61
3	球门、标线	2套铝合金球门、全场划线、配套安装	项	1	28000	2.8
4	照明系统	5m 灯杆4 套 LED，照度≥200lx	套	1	28000	2.8
5	围网及实体墙	4m 高镀锌勾花围网，立柱、顶网、0.8m 矮墙	㎡	120	170	2.04
	总投资					**15.81**